

# КОЛОНОСКОПИЯ (подготовка к исследованию)

Прибыть на отделение следует за 20 минут до назначенного времени.

За 3 (три) дня до исследования необходимо начать соблюдать бесшлаковую диету - это обязательное условие для качественной подготовки!

<b>М о ж н о :</b>	<b>З а п р е щ а е т с я :</b>
<p><b>Продукты:</b> молочные продукты: сыр, сметана, сливочное масло, йогурт без добавок и наполнителей, кисломолочные продукты; яйца, мясо, птица и рыба нежирных сортов (в отварном, паровом или тушеном виде).</p> <p>Хорошо проваренный белый рис (кроме плова), картофель, макаронные изделия. Сахар, мед (не в сотах).</p> <p><b>Разрешенные продукты не должны содержать мелкие косточки, зерна, семена, отруби.</b></p> <p><b>Жидкости:</b> бульоны (прозрачные, процеженные, не жирные!), сок без мякоти, чай, вода, безалкогольные неокрашенные напитки.</p>	<p><b>Продукты:</b> овощи и фрукты в любом виде, грибы, морская капуста, зелень, ягоды, сухофрукты, варенье, мармелад, джем, желе, хлебобулочные, мучные изделия, крупы, злаковые, бобовые, кунжут, орехи, мак, семечки, зерна, отруби и другие семена специи, жесткое мясо с хрящами, консервы, сосиски, колбасы, морепродукты, чипсы, гамбургеры, шоколад.</p> <p><b>Любые другие продукты, не входящие в список разрешенных.</b></p> <p><b>Жидкости:</b> алкоголь, компот, кисель, молоко, газированные напитки, крепкий кофе.</p>

Если Вы планируете проходить исследование под наркозом, то прием любой жидкости в день процедуры категорически запрещается **за 4 часа до исследования**, иначе в проведении наркоза Вам будет отказано!

- ❖ Если Вы принимаете препараты железа, висмута – необходимо отменить их прием за 5-7 дней до исследования.
- ❖ Если Вы страдаете запорами (отсутствие стула 3 и более суток) необходимо за 7 дней до исследования ежедневно принимать слабительные препараты, которыми Вы обычно пользуетесь. Также можно использовать Форлак, Дюфалак, Бисакодил.
- ❖ Управлять автомобилем в течение 10 часов после наркоза категорически запрещается!

## Методы подготовки к исследованию:

### 1. Кишечный лаваж раствором Фортранс

Приобрести в аптеке препарат “Фортранс”- 4 пакетика. Каждый пакетик растворить в 1 литре воды.

**Уменьшать количество раствора нельзя**

<b>Одноэтапная схема подготовки, если исследование назначено <u>ДО 11.00</u></b>	<b>Двухэтапная схема подготовки, если исследование назначено <u>ПОСЛЕ 11.00 часов</u></b>	<b>Одноэтапная схема подготовки, если исследование назначено <u>ПОСЛЕ 16.00</u></b>
Рекомендуется прием всех 4-х л раствора Фортранс накануне с 16.00 до 20.00-22.00.	<b>В день накануне исследования:</b> В период с 18.00 до 20.00 принять 2 л раствора Фортранс. <b>В день исследования</b> за 6 часов до начала исследования начать прием 2 л раствора Фортранс. (Пример: если исследование назначено на 12.00, то закончить приём раствора Фортранс следует до 08.00)	Рекомендуется прием всех 4-х л раствора Фортранс с 8.00 до 12.00-13.00 закончить прием за 4 часа до исследования
Прием пищи накануне с <b>14.00</b> и в день исследования запрещен		Прием пищи разрешен накануне до <b>20.00</b>
После приема раствора Фортранс принять Симетикон/Эспумизан L (в жидкой форме) 30мл (можно смешать с раствором Фортранс)		

### 2. Комбинированный метод

<b>Одноэтапная схема подготовки, если исследование назначено <u>ДО 11.00</u></b>	<b>Двухэтапная схема подготовки, если исследование назначено <u>ПОСЛЕ 11.00</u></b>
<b>Накануне дня исследования:</b> В <b>15.00</b> - прием 100 мл сиропа Дюфалак и 250 мл воды. С 17.00 до 18.00 прием 1л раствора Дюфалак (100 мл препарата развести до 1 л водой). Прием 1 л раствора Фортранс с 20.00 до 21.00 (1 пакетик растворяется в 1 л воды).	<b>Накануне дня исследования:</b> В <b>15.00</b> - прием 100 мл сиропа Дюфалак и 250 мл воды. С 17.00 до 18.00 прием 1 л раствора Дюфалак (100 мл препарата развести до 1 л водой). <b>В день исследования:</b> Прием 1л раствора Фортранс с <b>6.00 до 7.00</b> (1 пакетик растворяется в 1 л воды).
Прием пищи накануне с <b>14.00</b> и в день исследования запрещен	
После приема раствора принять Симетикон/Эспумизан L (в жидкой форме) 30мл	

### 3. Подготовка препаратом Пикопреп

<u>Одноэтапная схема подготовки,</u> если исследование назначено <b>до 11.00</b>	<u>Двухэтапная схема подготовки,</u> если исследование назначено <b>после 11.00</b>
<p>Содержимое 1-ого пакетика растворить в 150 мл воды и принять в <b>15-00</b>, запивая не менее 5 стаканами (по 250 мл) воды или прозрачной жидкости (вода, негазированные безалкогольные напитки, чай, фруктовый сок без мякоти), <b>в период с 16 по 18 часов</b>.</p> <p>Содержимое 2-ого пакетика (растворить в 150 мл воды) в <b>21-00</b>, запивая не менее 3 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости, <b>в период с 22 по 24 ч</b>.</p>	<p><b>В день накануне исследования:</b> Содержимое 1-ого пакетика растворить в 150 мл воды, принять вечером в <b>17-21 часов</b>, запивая не менее 5 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости.</p> <p><b>В день исследования:</b> Содержимое 2-ого пакетика принимают утром <b>за 5-9 часов до процедуры</b>, запивая не менее 3 стаканами по 250 мл воды или прозрачной жидкости.</p>
Прием пищи накануне с <b>14.00</b> и в день исследования запрещен	
После приема раствора принять Симетикон/Эспумизан L (в жидкой форме) 30 мл	

### 4. Подготовка препаратом Эзиклен

<u>Одноэтапная схема подготовки,</u> если исследование назначено <b>ДО 11.00</b>	<u>Двухэтапная схема подготовки,</u> если исследование назначено <b>ПОСЛЕ 11.00 часов</b>
<p>В 19:00 один флакон Эзиклена развести водой до 500 мл, выпить полученный раствор в течение 1 часа, дополнительно необходимо выпить 1 литр воды (2 ёмкости).</p> <p>Далее повторить те же действия со 2-ым флаконом. Раствор пить медленно каждые 500 мл в течение 30-60 мин.</p>	<p><b>В день накануне исследования:</b> В период с 18.00 до 20.00 развести 1-ый флакон Эзиклена водой до 500 мл и выпить полученный раствор в течение 1 часа, <u>дополнительно</u> выпить 1 л воды.</p> <p><b>В день исследования</b> за 6 часов до начала исследования принять 2-ой флакон Эзиклена. Также развести его водой до 500 мл и выпить полученный раствор в течение 1 часа, <u>дополнительно</u> выпить 1 литр воды.</p> <p>(пример: если исследование назначено на 12.00, то закончить приём раствора Эзиклена следует до 08.00).</p>
Прием пищи накануне с 14.00 и в день исследования <b>з а п р е щ е н</b>	
После приема раствора принять Симетикон/Эспумизан L (в жидкой форме) 30мл	

### 5. Подготовка препаратом Лавакол

#### Приготовление раствора Лавакол:

- Раствор готовится из расчета 1 пакетик на 200-250 мл воды;
- Раствор принимать небольшими глотками, по 200-250 мл с интервалом 20-30 минут;
- Закончить прием препарата за 4 часа до исследования
- При весе пациента до 80 кг используется 15 пакетиков, при большем весе необходимо использовать 18-20 пакетиков (из расчета примерно 1 пакетик на 5 кг веса).

<u>Одноэтапная схема подготовки,</u> если исследование назначено <b>ДО 11.00</b>	<u>Двухэтапная схема подготовки,</u> если исследование назначено <b>ПОСЛЕ 11.00 часов</b>
<p><b>Накануне дня исследования:</b> С 17.00 до 22.00 прием Лавакола - 15 пакетиков.</p>	<p><b>Накануне дня исследования:</b> С 19.00 до 22.00 прием Лавакола - 10 пакетиков.</p> <p><b>В день исследования:</b> Прием Лавакола - 5 пакетов с 6.00 до 9.00.</p>
Прием пищи разрешен накануне до 15.00	Прием пищи разрешен накануне до 17.00
После приема раствора принять Симетикон/Эспумизан L (в жидкой форме) 30мл.	

**Накануне и в день исследования категорически запрещается использовать какие-либо ректальные свечи, крема, мази.**

Прибыть на отделение за 20 минут до назначенного времени, строго натощак, имея при себе все необходимые документы, бахилы или сменную обувь.

**Наш    559-98-51; +7-911-180-03-01**